

RISK FACTORS OF DIABETIC NEPHROPATHY AMONG NON INSULIN DEPENDENT PATIENTS IN DEWAN BANDARAYA KUALA LUMPUR: A CASE CONTROL STUDY, 1998

FAKTOR-FAKTOR RISIKO NEFROPATI DI KALANGAN PESAKIT DIABETES MELITUS YANG TIDAK BERGANTUNG KEPADA INSULIN (NIDDM) DI BANDARAYA KUALA LUMPUR : KAJIAN KES KONTROL, 1998

Umi Ahmad, Md Idris Mohd Nor

ABSTRACT

Diabetes mellitus and nephropathy complications are among the diseases, which affected economic status, besides being one of the causes for morbidity and mortality. The risk factors of this disease were studied with an objective to have ideas how to prevent it from happening and therefore avoiding it from becoming a serious problem later on. A matched case control study involving NIDDM patients was conducted on early September 1998 in view to investigate the factors involved with nephropathy such as diabetic control, smoking, hypertension, family history of diabetes and diabetic duration. Respondents were categorized based on presence of micro albuminuria or macroalbuminuria. Seventy- two pairs of case and control were surveyed. Diabetic duration ($p = 0.005$), presence of lethargy and weakness prior diabetes diagnosis ($p = 0.019$), smoking duration ($p = 0.014$), hypertension duration ($p = 0.000$), systolic hypertension ($p = 0.038$), uncontrolled diabetes with poor HbA1c level ($p = 0.026$) and lack of diabetes knowledge ($p = 0.049$) were factors which related significantly to nephropathy by univariate analysis. In multivariate analysis, systolic hypertension ($p = 0.0015$), lack of diabetes knowledge ($p = 0.0197$), presence of lethargy symptom ($p = 0.0027$), prolonged diabetic duration ($p = 0.0301$) and higher body mass index ($p = 0.0213$) were predictors to diabetic nephropathy.

ABSTRAK

Diabetes Melitus dan komplikasi nefropati merupakan salah satu penyakit yang menggugat taraf ekonomi, selain daripada penyebab utama morbiditi dan mortaliti. Faktor-faktor risiko penyakit ini dikaji dengan tujuan memperolehi idea untuk mencegah ianya dari berlaku dan dari menjadi masa lah yang lebih kronik. Satu kajian kes kawalan berpadanan melibatkan kalangan pesakit diabetes Melitus yang tidak bergantung kepada insulin (NIDDM) telah dilakukan di Klinik Kakitangan Dewan Bandaraya Kuala Lumpur pada awal September 1998. Faktor-faktor seperti kawalan diabetes yang kurang baik, merokok, hipertensi samada diberi rawatan ACE Inhibitor, pengaruh sejarah keluarga Ifc dan jangkamasa mengidap diabetes telah dikaji bagi melihat hubungannya dengan nefropati. Kriteria yang digunakan untuk mengkategorikan pesakit yang mengalami nefropati adalah berdasarkan ujian kualitatif terhadap kehadiran mikroalbuminuria dan i; makroalbuminuria. Pesakit dalam golongan kawalan terdiri dari pesakit NIDDM yang tidak dikesan mengeksresi albumin. Seramai 72 pasangan kes dan kawalan telah diselidiki. Hasil analisis univariat mendapati tempohmasa mengidap diabetes ($p = 0.005$), hadirnya simptom keletihan dan lemah badan sebelum diagnosis diabetes ($p = 0.019$), tempoh masa merokok ($p = 0.014$), tempoh masa mengidap hipertensi ($p = 0.000$), hipertensi sistolik ($p = 0.038$), aras HbA1c yang tidak baik ($p = 0.026$) dan kurang pengetahuan tentang diet ($p = 0.049$) merupakan faktor yang memberi hubungan yang bererti dengan komplikasi nefropati. Manakala hipertensi sistolik ($p = 0.0015$), kurang pengetahuan tentang diet ($p = 0.0197$), hadirnya simptom letih ($p = 0.0027$), meningkatnya jangkamasa mengidap diabetes ($p = 0.0301$) dan semakin tingginya indeks jisim tubuh ($p = 0.0213$) merupakan peramal terhadap nefropati didalam analisis multivariat.